

**Vereniging Zeeland Atletiek**  
*Regio commissie Zeeland*



Reglement Zeeuwse Records (ZR)

*Versie beheer :*

<b>Datum</b>	<b>Door</b>	<b>Wijziging</b>
10/09/15		
25/05/18		
24/01/21	Mike Niepce	Nieuw reglement Zeeuwse records conform het WR AU, dat basis vormt tot reglement Ranglijsten
21/03/21	Stefan de Block	Standaard format lay-out aanpassing
20/04/21	Mike Niepce	Gewijzigd conform de afspraken in ledenvergadering 19/04/21: integraal hanteren aanbevolen wedstrijdonderdelen bijlage 1, Wedstrijdreglement AU. Hierdoor wordt het hele reglement vereenvoudigd.
06/02/22	Mike Nièpce	Wijzigen benamingen leeftijdscategorieën conform WR 22-23

# Reglement Zeeuwse Records (ZR)

1. Het wedstrijdreglement van de Atletiekunie is leidend voor de Zeeuwse records.
2. Indien onderstaande teksten geen antwoord geven op mogelijke vragen wordt onverkort het geldende WR van de AU gehanteerd.
3. Voor alle atleten in alle categorieën gelden de volgende regels:
  - a. Recordaanvragen hoeven niet te worden aangevraagd. De officiële uitslag moet bij de beoordelaar van de records bekend zijn. Deze is door te geven aan [ranglijstbeheer@zeelandnet.nl](mailto:ranglijstbeheer@zeelandnet.nl).
  - b. Dopingcontrole is niet nodig voor erkenning van Zeeuwse records met die restrictie dat een afgewezen NR op basis van dit onderwerp ook niet erkend kan worden als Zeeuws record.
  - c. De onderdelen die we hanteren is het aanbevolen wedstrijdprogramma, bijlage 1 in het Wedstrijdreglement 20-21 van de AU. Deze onderdelen wordt in bijlage 1 van dit reglement genoemd.
  - d. Zeeuwse records zijn er voor Outdoor baanwedstrijden, Indoor baanwedstrijden en wegwedstrijden.
  - e. De betreffende atleet moet wedstrijd lid zijn van een atletiekvereniging in regio 11 (Zeeland en Goeree Overflakkee) of wedstrijd lid zijn van een andere atletiekvereniging, maar wel in Zeeland wonen.
4. Alle Senioren, Masters, U20 en U18 krijgen voor Zeeuwse records een Diploma bij verbetering of evenaring van een Zeeuws record.
5. Voor de U16/U14 meisjes en jongens en U8, U9, U10 en U12 meisjes en jongens gelden minder strenge regels dan in het WR van de AU worden gehanteerd en ontvangen daarom geen diploma.
6. Voor de U16/U14 meisjes en jongens en U8, U9, U10 en U12 meisjes en jongens worden dezelfde regels gehanteerd als bij alle oudere categorieën met in acht neming van de hieronder genoemde uitzonderingen:
  - a. Voor de U16/U14 meisjes en jongens en U8, U9, U10 en U12 meisjes en jongens geldt geen ET verplichting en windmeting verplichting.
  - b. Voor de U8, U9, U10 en U12 meisjes en jongens gelden als onderdelen genoemd in het WR in het vierde boek "Atletiekunie" 2. AANVULLENDE REGELS VOOR U8, U9, U10 EN U12 (PUPILLEN) .
  - c. Athletics Champs prestaties gelden niet voor records.
  - d. Prestaties door U8, U9, U10 en U12 meisjes en jongens geleverd in individuele pupillen wedstrijden gelden als record.
  - e. Gezien het aanvullende programma van Athletics Champs hanteren we bij de U8, U9, U10 en U12 meisjes en jongens naast de officiële records voor o.a. balwerpen ook officieuze records voor vortex werpen en hordelopen.
  - f. Voor U8, U9, U10 en U12 meisjes en jongens worden op de weg geen records erkend, ook niet bij deelname bij oudere categorieën.

# Reglement Zeeuwse Records (ZR)

## Bijlage 1:

Onderdelen waar een Zeeuws record op wordt erkend is afkomstig uit het aanbevolen wedstrijdprogramma zoals dat genoemd werd in het Wedstrijdreglement van de Atletiekunie 2020-2021.

Dit geldt voor zover de onderdelen niet in strijd zijn met het geldende WR van de atletiekunie.

### 1.1 Baanwedstrijden

#### Mannen

- 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 000 m, 1 500 m, 1 Engelse mijl (1609 m), 2 000 m, 3 000 m, 5 000 m, 10 000 m, 20 000 m, 25 000 m, 30 000 m, 1 uur;
- 110 m horden (1,067 m), 400 m horden (0,914 m);
- 3 000 m steeplechase (0,914 m);
- 4 x 100 m, 4 x 200 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m, 4 x 1 500 m, Zweedse estafette;
- Snelwandelen: 3 000 m, 5 000 m, 20 000 m, 30 000 m, 50 000 m, 1 uur;
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hink-stap-springen;
- Kogelstoten (7,26 kg), discuswerpen (2 kg), kogelslingeren (7,26 kg), speerwerpen (800 gram);
- Vijfkamp, tienkamp.

#### Mannen U20 (jongens A)

- 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 000 m, 1 500 m, 1 Engelse mijl (1609 m), 2 000 m, 3 000 m, 5 000 m, 10 000 m, 15 000 m;
- 110 m horden (0,991 m), 400 m horden (0,914 m);
- 3 000 m steeplechase (0,914 m);
- 4 x 100 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m, Zweedse estafette;
- Snelwandelen: 3 000 m, 5 000 m, 10 000 m, 20 000 m, 1 uur;
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hink-stap-springen;
- Kogelstoten (6 kg), discuswerpen (1,75 kg), kogelslingeren (6 kg), speerwerpen (800 gram);
- Vijfkamp, tienkamp.

#### Mannen U18 (jongens B)

- 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 000 m, 1 500 m, 3 000 m;
- 110 m horden (0,914 m), 400 m horden (0,838 m);
- 2 000 m steeplechase (0,838 m);
- 4 x 100 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m, Zweedse estafette;
- Snelwandelen: 3 000 m, 5 000 m, 10 000 m, 1 uur;
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hink-stap-springen;
- Kogelstoten (5 kg), discuswerpen (1,5 kg), kogelslingeren (5 kg), speerwerpen (700 gram);
- Vijfkamp, tienkamp.

#### Mannen masters

- 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 1 Engelse mijl (1609 m), 3 000 m, 5 000 m, 10 000 m, 20 000m, 25 000m, 30 000m, 1 uur;
- 80 m horden (M70+), 100 m horden (M50 t/m M65), 110 m horden (M35 t/m M45), 200 m horden, (M80+), 300 m horden (M60 t/m M75), 400 m horden (M35 t/m M55);
- 2 000 m steeplechase (M60 en ouder), 3 000 m hindernis (M35 t/m M55);
- 4 x 100 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m, Zweedse estafette;
- Snelwandelen: 3 000 m, 5 000 m, 50 000 m, 1 uur;
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hink-stap-springen;
- Kogelstoten, discuswerpen, kogelslingeren, speerwerpen, gewichtwerpen;
- Vijfkamp, tienkamp, werpvijfkamp;

#### U16 Jongens (Jongens C)

- 100 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1 500 m;
- 100 m horden (0,838 m), 300 m horden (0,762 m);
- 1 500 meter steeplechase (0,762 m);
- 4 x 100 m;
- Snelwandelen: 3 000 m, 5 000 m, ½ uur;
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen;
- Kogelstoten (4 kg), discuswerpen (1 kg), kogelslingeren (4 kg), speerwerpen (600 gram);
- Achtkamp, blokmeerkamp.

# Reglement Zeeuwse Records (ZR)

## U14 Jongens (Jongens D)

- 80 m, 600 m, 1 000 m;
- 80 m horden (0,762 m);
- 1 000 meter steeplechase (0,762 m);
- 4 x 80 m;
- Snelwandelen: 1 000 m, 3 000 m;
- Hoogspringen, verspringen;
- Kogelstoten (3 kg), discuswerpen (1 kg), speerwerpen (400 gram);
- Zevenkamp, blokmeerkamp.

## Vrouwen

- 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 000 m, 1 500 m, 1 Engelse mijl (1609 m),
- 000 m, 3 000 m, 5 000 m, 10 000 m, 20 000 m, 25 000 m, 30 000 m,
- 1 uur;
- 100 m horden (0,838 m), 400 m horden (0,762 m);
- 3 000 m steeplechase (0,762 m);
- 4 x 100 m, 4 x 200 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m, Zweedse estafette;
- Snelwandelen: 3 000 m, 10 000 m, 20 000 m, 1 uur;
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hink-stap-springen;
- Kogelstoten (4 kg), discuswerpen (1 kg), kogelslingeren (4 kg), speerwerpen (600 gram);
- Zevenkamp, tienkamp.

## Vrouwen U20 (meisjes A)

- 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 000 m, 1 500 m, 1 Engelse mijl (1609 m),
- 000 m, 3 000 m, 5 000 m, 10 000 m;
- 100 m horden (0,838 m), 400 m horden (0,762 m);
- 3 000 m steeplechase (0,762 m);
- 4 x 100 m, 4 x 400 m, Zweedse estafette;
- Snelwandelen: 3 000 m, 10 000 m, 1 uur;
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hink-stap-springen;
- Kogelstoten (4 kg), discuswerpen (1 kg), kogelslingeren (4 kg), speerwerpen (600 gram);
- Zevenkamp, tienkamp.

## Vrouwen U18 (meisjes B)

- 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 000 m, 1 500 m, 3 000 m;
- 100 m horden (0,762 m), 400 m horden (0,762 m);
- 2 000 m steeplechase (0,762 m);
- 4 x 100 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m, Zweedse estafette;
- Snelwandelen: 3 000 m, 5 000 m 10 000 m, 1 uur;
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hink-stap-springen;
- Kogelstoten (3 kg), discuswerpen (1 kg), kogelslingeren (3 kg), speerwerpen (500 gram);
- Zevenkamp.

## Vrouwen masters

- 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 1 Engelse mijl (1609 m), 3 000 m, 5 000 m, 10 000 m;
- 80 m horden (V40+), 100 m horden (V35), 200 m horden (V70+), 300 m horden (V50 t/m/V65), 400 m horden (V35 t/m V45);
- 2 000 m steeplechase;
- 4 x 100 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m, Zweedse estafette;
- Snelwandelen: 3 000 m, 5 000 m;
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hink-stap-springen;
- Kogelstoten, discuswerpen, kogelslingeren, speerwerpen, gewichtwerpen;
- Vijfkamp, zevenkamp, werpvijfkamp

## U16 Meisjes (Meisjes C)

- 80 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1 500 m;
- 80 m horden (0,762 m), 300 m horden (0,762 m);
- 1 500 m steeplechase (0,762 m);
- 4 x 80 m;
- Snelwandelen: 1 000 m, 3 000 m;
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen;
- Kogelstoten (3 kg), discuswerpen (1 kg), kogelslingeren (3 kg), speerwerpen (500 gram);
- Zevenkamp, blokmeerkamp.

# Reglement Zeeuwse Records (ZR)

## U14 Meisjes (Meisjes D)

- 60 m, 600 m, 1 000 m;
- 60 m horden (0,762 m);
- 1 000 m steeplechase (0,762 m);
- 4 x 60 m;
- Snelwandelen: 1 000 m, 3 000 m;
- Hoogspringen, verspringen;
- Kogelstoten (2 kg), discuswerpen (0,75 kg), speerwerpen (400 gram);
- Zeskamp, blokmeerkamp.

## 1.2 Indoorwedstrijden

### Mannen

- 50 m, 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 000 m, 1 500 m, 1 Engelse mijl (1609 m), 2 000 m, 3 000 m, 5 000 m;
- 50 m horden (1,067 m), 60 m horden (1,067 m);
- 4 x 200 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m;
- Snelwandelen: 3 000 m, 5 000 m;
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hink-stap-springen;
- Kogelstoten (7,26 kg);
- Zevenkamp.

### Mannen U20 (jongens A)

- 50 m, 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 000 m, 1 500 m, 1 Engelse mijl (1609 m), 2 000 m, 3 000 m, 5 000 m;
- 50 m horden (0,991 m), 60 m horden (0,991 m);
- 4 x 200 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m;
- Snelwandelen: 3 000 m;
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hink-stap-springen;
- Kogelstoten (6 kg);
- Zevenkamp.

### Mannen U18 (jongens B)

- 50 m, 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 000 m, 1 500 m, 3 000 m;
- 50 m horden (0,914 m), 60 m horden (0,914 m);
- 4 x 200 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m;
- Snelwandelen: 3 000 m;
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hink-stap-springen;
- Kogelstoten (5 kg);
- Zevenkamp.

### Mannen masters

- 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 1 Engelse mijl (1609 m), 2 000 m, 5 000 m;
- 60 m horden;
- 4 x 200 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m;
- Snelwandelen: 3 000 m;
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hink-stap-springen;
- Kogelstoten;
- zevenkamp.

### U16 Jongens (Jongens C)

- 50 m, 60 m, 600 m, 800 m, 1 500 m;
- 50 m horden (0,838 m), 60 m horden (0,838 m);
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen;
- Kogelstoten (4 kg);
- Vijfkamp.

### U14 Jongens (Jongens D)

- 50 m, 60 m, 600 m, 1 000 m;
- 50 m horden (0,762 m), 60 m horden (0,762 m);
- Hoogspringen, verspringen;
- Kogelstoten (3 kg);
- Vierkamp.

# Reglement Zeeuwse Records (ZR)

## Vrouwen

- 50 m, 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 000 m, 1 500 m, 1 Engelse mijl (1609 m), 2 000 m, 3 000 m, 5 000 m;
- 50 m horden (0,838 m), 60 m horden (0,838 m);
- 4 x 200 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m;
- Snelwandelen: 3 000 m;
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hink-stap-springen;
- Kogelstoten (4 kg);
- Vijfkamp.

## Vrouwen U20 (meisjes A)

- 50 m, 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 000 m, 1 500 m, 1 Engelse mijl (1609 m), 2 000 m, 3 000 m, 5 000 m;
- 50 m horden (0,838 m), 60 m horden (0,838 m);
- 4 x 200 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m;
- Snelwandelen: 3 000 m;
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hink-stap-springen;
- Kogelstoten (4 kg);
- Vijfkamp.

## Vrouwen U18 (meisjes B)

- 50 m, 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 000 m, 1 500 m, 3 000 m;
- 50 m horden (0,762 m), 60 m horden (0,762 m);
- 4 x 200 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m;
- Snelwandelen: 3 000 m;
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hink-stap-springen;
- Kogelstoten (3 kg);
- Vijfkamp.

## Vrouwen masters

- 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 1 Engelse mijl (1609 m), 2 000 m, 3 000 m;
- 60 m horden;
- 4 x 200 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m;
- Snelwandelen: 2 000 m, 3 000 m;
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hink-stap-springen;
- Kogelstoten;
- Vijfkamp, zevenkamp.

## U16 Meisjes (Meisjes C)

- 50 m, 60 m, 600 m, 800 m, 1 000 m, 1 500 m;
- 50 m horden (0,762 m), 60 m horden (0,762 m);
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen;
- Kogelstoten (3 kg);
- Vierkamp.

## U14 Meisjes (Meisjes D)

- 50 m, 60 m, 600 m, 1 000 m;
- 50 m horden (0,762 m), 60 m horden (0,762 m);
- Hoogspringen, verspringen;
- Kogelstoten (2 kg);
- Vierkamp.

# Reglement Zeeuwse Records (ZR)

## 1.3 Wegwedstrijden

### Mannen

- Geen maximum afstand;
- Halve marathon (21,098 km), marathon (42,195 km), 100 km, 24 uur;
- Ekiden (marathonestafette);
- Snelwandelen: 5 km, 20 km, 50 km.

### U20 mannen (jongens A)

- Maximaal halve marathon (21,098 km);
- Ekiden (halve marathonestafette);
- Snelwandelen: 5 km, 10 km, 20 km.

### U18 mannen (jongens B)

- Maximaal 10 Engelse mijl (16,090 km);
- Snelwandelen: 5 km, 10 km.

### Mannen masters

- Geen maximum afstand;
- Halve marathon (21,098 km); marathon (42,195 km), 24 uur;
- Snelwandelen: 5 km, 10 km, 20 km, 30 km, 50 km.

### U16 Jongens (Jongens C)

- Maximaal 10 km;
- Snelwandelen: 3 km, 5 km.

### U14 Jongens (Jongens D)

- Maximaal 4 Engelse mijl;
- Snelwandelen: 1 km, 3 km.

### Vrouwen

- Geen maximum afstand;
- Halve marathon (21,098 km), marathon (42,195 km), 100 km, 24 uur;
- Ekiden (marathonestafette);
- Snelwandelen: 3 km, 5 km, 10 km, 20 km.

### U20 vrouwen (meisjes A)

- Maximaal halve marathon (21,098 km);
- Ekiden (halve marathonestafette);
- Snelwandelen: 3 km, 5 km, 10 km.

### U18 vrouwen (meisjes B)

- Maximaal 10 Engelse mijl (16,090 km);
- Snelwandelen: 3 km, 5 km.

### Vrouwen masters

- Geen maximum afstand;
- Halve marathon (21,098 km), marathon (42,195 km), 24 uur;
- Snelwandelen: 3 km, 5 km, 20 km.

### U16 Meisjes (Meisjes C)

- Maximaal 10 km;
- Snelwandelen: 1 km, 3 km.

### U14 Meisjes (Meisjes D)

- Maximaal 4 Engelse mijl;
- snelwandelen: 1 km, 3 km.