



## Reglement Crosscompetitie 2023/2024

AVG proof versie

*Versie beheer :*

<b>Datum</b>	<b>Door</b>	<b>Wijziging</b>
28/04/21	Stefan de Block	Standaard format lay-out aanpassing
21/07/21	Wil Zweemer	Concept Reglement aanpassing voor seizoen 2021-2022
23/08/21	Wil Zweemer	Correcties n.a.v. opmerkingen (Anton Vael)
03/10/21	Stefan de Block	Versie splitsing AVG proof (online versie + interne versie)
30/10/21	Stefan de Block	Email adressen aanpassingen
21/07/22	Wil Zweemer	Voorzet versie 2022-2023
06/08/22	Alwin, Wil, Anton	Concept versie tbv verspreiding
01/12/22	Wil	Verkeerd adres ranglijsten verbeterd
19/06/23	Mike Nièpce	Inhoud niet gewijzigd enkel datums crossen voor 2023-2024
19/09/23	Wil Zweemer	Indeling leeftijdsklassen competitie en die van de dag uitslag aangepast conform praktijk vorig seizoen

# Concept Reglement Crosscompetitie 2023/2024

## Programma

04 nov 2023	37 <sup>e</sup> Moerschanscross	Hulst	RKHAV
25 nov 2023	37 <sup>e</sup> Elderschanscross	Aardenburg	Wielingen
09 dec 2023	30 <sup>e</sup> Inkelcross	Kruiningen	AV'56
13 jan 2024	Deltacross	Westenschouwen	Delta Sport
20 jan 2024	Kustcross	Vlissingen	Dynamica
03 feb 2024	29 <sup>e</sup> Grevelingencross	Bruinisse	Flakkee
02 mrt 2024	10 <sup>e</sup> Scheldesportcross	Westdorpe	Scheldesport

## Algemeen

De verenigingen verplichten zich de in de, eventuele, sponsorovereenkomst(en) vastgelegde regels na te komen bij de door haar in het kader van de Crosscompetitie te organiseren wedstrijden. Momenteel is er (nog) geen hoofdsponsor bekend.

## Deelname

Voor de wedstrijden geldt een normale open deelname. Deelname door niet Atletiekunieleden is toegestaan. Iedereen, dus ook recreanten en trimmers, wordt opgenomen in de uitslagen.

## Uitnodigingen

De organiserende vereniging zal 6 weken voor de te organiseren wedstrijd een uitnodiging sturen aan:

- ▲ de tot de regio 11 behorende verenigingen, de coördinator van de crosscompetitie, de microfonist, de sponsor, de regionale dag/weekbladen en omroepen (o.a. Sjaak Sinke), Website Atletiek Zeeland, Webmaster Vereniging Zeeland Atletiek

## Dagprijzen

Dagprijzen worden door de organiserende vereniging verzorgd. Hierbij is afgesproken dat tot en met de categorie U18 per categorie medailles worden verstrekt. Vanaf categorie U20 zal dat bijvoorbeeld een bos bloemen zijn (richtprijs is € 15 voor een gevuld podium). Voor de pupillen geldt dat het is aan te bevelen ze allemaal te 'belonen' voor hun deelname.

**Aanvangstijden:** Voor alle wedstrijden geldt een vast aanvangstijdstip van 12.30 uur.

Iedere vereniging dient zelf voor een speaker te zorgen.

## Leeftijdsklassen

De indeling naar leeftijdsklasse gaat in per 4 november op basis van de leeftijd die men in 2024 bereikt. Voor Masters gaat de indeling naar leeftijdsklassen in op de datum waarop men aan de eerste cross deelneemt. De atleet mag in zijn eigen leeftijdsklasse uitkomen of een naast hogere categorie (M35+ bij senioren, V45+ bij V40+, mannen U20 bij Msen, vrouwen U20 bij Vsen, etc.)

*Daarbij hanteren we de indeling conform het wedstrijdreglement van de AU.*

Die indeling geldt indien er sprake is van 3 of meer inschrijvingen per categorie voor de gehele competitie. Indien minder dan 3 voorinschrijvingen per categorie wordt vóór 4 november (eerste wedstrijd) de categorieën samengevoegd met de naast hogere categorie tot een aantal van meer dan 3 per leeftijdscategorie is bereikt. Deze indeling blijft de gehele crosscompetitie van kracht.

## Individuele wedstrijduitslag wordt in de volgende categorieën opgesteld:

Pupillen	U8, U9, U10, en U12 (1 <sup>e</sup> en 2 <sup>e</sup> jaars apart). <b>Let op: U8 (Mini's) mogen bij de U9 meedoen maar worden apart geklasseerd.</b>
Junioren	U14 en U16 jongens en meisjes, mannen U18 en U20, vrouwen U18 en U20
Senioren	Mannen en Vrouwen (masters kunnen meedoen in deze categorie, <b>mits bij inschrijving kenbaar gemaakt</b> );
Masters	Mannen 35+, M45+, M55+, M65+, en Vrouwen 35+ , V45+, V55+, V65+

# Concept Reglement Crosscompetitie 2023/2024

## Zeeuwse Crosscompetitie winnaar

Voor alle klassen geldt, dat diegene die de meeste punten heeft behaald in de 7 competitiewedstrijden de winnaar van het circuit is. Daarbij geldt dat de beste 5 uitslagen meetellen voor de eindstand.

De Vereniging Zeeland Atletiek stelt, samen met de eventuele sponsor, voor de eindklassementen van de pupillen t/m de categorie U18 prijzen beschikbaar. In elke van die genoemde categorieën zijn er 3 prijzen. Voor alle categorieën zijn er bloemen voor de eerste 3 van de eindklassementen.

## Puntentelling

De geleverde prestaties per wedstrijd worden uitgedrukt in een puntentotaal conform de verderop vermelde puntentoekening. Alleen degenen die voor de gehele competitie hebben ingeschreven worden opgenomen in het (tussen)klassement.

Bij gelijke stand in de eindrangschikking van de crosscompetitie beslist de hoogste individuele prestatie. Brengt dit geen beslissing, dan de tweede, derde of vierde. Brengt ook dit geen oplossing, dan is de aankomstvolgorde van de laatste onderlinge wedstrijdconfrontatie bepalend.

Bij de starts 1 t/m 4 (zie verder) is voor de puntentoekening de individuele plaats van de atleet in zijn/haar categorie van belang. (Individuele puntentelling voor U8 t/m U18)

In start 5 is er sprake van groepspuntentelling voor mannen en vrouwen. Voor de mannen U20 geldt een aparte puntentelling indien er bij de eerste wedstrijd 3 of meer inschrijvingen zijn in die categorie voor de gehele competitie.

In de uitslagenlijst wordt achter de prestatie de toegekende leeftijdscategorie vermeld.

Een atleet die aan vijf wedstrijden heeft meegedaan komt in aanmerking voor een prijs c.q. herinnering. In verband hiermede is het van belang dat een atleet die wel start maar een cross niet uitloopt zich afmeld bij de jury aankomst. De atleet krijgt hiervoor 1 punt.

## De puntentelling is als volgt:

01 t/m 10	250	241	233	226	220	215	211	207	203	200
11 t/m 20	197	194	191	188	186	184	182	180	178	176
21 t/m 30	174	172	170	168	166	165	164	163	162	161
31 t/m 40	160	159	158	157	156	155	154	153	152	151
41 t/m 50	150	149	148	147	146	145	144	143	142	141
51 t/m 60	140	139	138	137	136	135	134	133	132	131
61 t/m 70	130	etc								
.....	etc									
181 t/m 190	10	9	8	7	6	5	5	5	5	5
191 t/m ....	5	etc								

Dus minimaal 5 punten indien gefinisht en 1 punt indien wel gestart maar uitgevallen en afgemeld.

## Inschrijving en uitslagenverwerking

1. Voor Inschrijven alleen via [www.inschrijven.nl](http://www.inschrijven.nl) tot woensdagavond 18:00 uur voorafgaand aan de wedstrijddag op zaterdag;
2. Indien men via de vereniging in wil schrijven dient het secretariaat uitwedstrijden zelf de atleten in te schrijven via [www.inschrijven.nl](http://www.inschrijven.nl) tot uiterlijk woensdagavond 18:00 uur. .
3. Via [www.inschrijven.nl](http://www.inschrijven.nl) wordt ingeschreven, er moet een geldig bankrekeningnummer vermeld te worden (ook door het secretariaat uitwedstrijden; dit kan het nummer van de eigen vereniging zijn, bijvoorbeeld omdat men eigen leden voor bepaalde categorieën korting geeft);

# Concept Reglement Crosscompetitie 2023/2024

4. Alle betalingen van degenen die voor individuele wedstrijden inschrijven (apart formulier) komen via na-incasso binnen bij de organiserende vereniging;
5. Indien men zich inschrijft (via [www.inschrijven.nl](http://www.inschrijven.nl)) voor alle wedstrijden van de crosscompetitie geldt er een tarief gelijk aan 5x het inschrijftarief van de betreffende categorie.
6. Wanneer de atleet van een langere afstand naar de korte afstand gaat of omgekeerd moet dat uiterlijk woensdag gemeld worden aan de coördinator crosscompetitie. Degenen die voor de gehele competitie hebben ingeschreven betalen dan alleen de kosten van het vervangende startnummer (€3,00). Wordt er per wedstrijd afzonderlijk ingeschreven dan wordt het bedrag aan de organiserende vereniging overgemaakt via de incassoprocedure.
7. Het bedrag van degenen die voor de gehele crosscompetitie hebben ingeschreven wordt door penningmeester verdeeld over de bij de VZA aangesloten verenigingen die een cross organiseren die deel uitmaakt van de competitie.
8. Alle betalingen voor deelname aan de gehele crosscompetitie komen via de incassoprocedure binnen bij penningmeester VZA die ze vervolgens (na aftrek van, met de inschrijving samenhangende, kosten) overmaakt op rekeningnummer van de organiserende verenigingen;

## Na-inschrijven is niet mogelijk!

Vanaf [www.inschrijven.nl](http://www.inschrijven.nl) worden de deelnemers overgenomen in het door VZA gehanteerde systeem; van daaruit worden de deelnemerslijsten opgesteld en startnummers toegekend.

De uitslagen van de wedstrijden worden vanuit de VZA verzonden via email naar:

Wil Zweemer	<b>vacature</b>	coördinator crosscompetitie tijdelijk
PZC/Sjaak Sinke		
(Sub)Sponsor		
AV'56		
Delta Sport		
Dynamica		
AV Flakkee		
RKHAV		
Scheldesport		
De Wielingen		
VZA		
Atletiek Zeeland		
Atletiekunie		
Ranglijsten VZA		
Omroep Zeeland		

## Uitslagen en standen op Internet

De uitslagen van de wedstrijden en de standen van de crosscompetitie worden aan de webmasters van de verenigingen toegezonden met het verzoek deze zo snel mogelijk op de website te plaatsen.

Alle voor de crosscompetitie van belang zijnde zaken (waaronder reglement, aankondiging wedstrijden, uitslagen en standen) zullen daar worden gepubliceerd of via koppelingen bereikt.

Bijkomende wedstrijd bepalingen:

De verenigingen dienen ten aanzien van de afstanden rekening te houden met de hierover gemaakte afspraken wat betreft lengte, aantal rondes en parkoersinrichting (hindernissen crosstrail).

# Concept Reglement Crosscompetitie 2023/2024

## Chronoloog (starten mag; ook al is prijsuitreiking nog gaande)

start	tijd	categorie	afstand (zie ook bijlage)
1	12.30 uur	Meisjes/jongens U8, U9	Ca 700 tot max 1000 meter
	12.35 uur	Meisjes/Jongens U10	Ca 1000 -1200 meter
2	12.40 uur	Meisjes/Jongens U12 (1 <sup>e</sup> jaars)	Ca 1000 - 1200 meter
	12.45 uur	Meisjes/Jongens U12 (2 <sup>e</sup> jaars)	Ca 1000 – 1200 meter
	<b>12.50 uur</b>	<b>Prijsuitreiking starts 1 en 2</b>	
3	13.00 uur	Meisjes Junioren U14 en U16	Ca 2000 meter
	13.15 uur	Jongens Junioren U14 en U16	Ca 2000 meter
	<b>13.30 uur</b>	<b>Prijsuitreiking starts 3</b>	
4	13.40 uur	Meisjes U18, Jongens U18, Meisjes U20, Korte Cross (Dames) en (Heren)	Ca 2000-3000 meter
5	14.10 uur	Cross-trail mannen U20 /Vrouwen/Mannen/ Masters vrouwen en Masters mannen	Ca 8000 tot 11000 meter (met ander en/of verlengd parkoers)
	<b>14.15 uur</b>	<b>Prijsuitreiking start 4</b>	
	<b>Ca 15.15 uur</b>	<b>Prijsuitreiking start 5</b>	

Groepen 1 respectievelijk 2 kunnen eventueel samengevoegd worden (bij minder dan 25 deelnemers gezamenlijk) en starten dan om 12.35 respectievelijk 12.45.

### Startnummers

Bij de crosscompetitie wordt gebruik gemaakt van de door de VZA beschikbaar gestelde startnummers met tags die door het Race Result systeem worden verwerkt. Elke deelnemende atleet krijgt een vast startnummer voorzien van een tag wat voor de gehele competitie en het Zeeuws Kampioenschap Cross hetzelfde is. De atleet moet dit nummer dus bij zich houden en elke keer meenemen.

De atleet kan bij elke wedstrijd kiezen om aan een andere afstand of vanuit een andere categorie deel te nemen. Dat dient hij/zij voorafgaand aan de wedstrijd (uiterlijk woensdag) kenbaar te maken zodat hij/zij in het systeem kan worden omgezet.

Het startnummer dient zodanig (op de borst) gedragen te worden dat de sponsornaam duidelijk zichtbaar is. In verband met de aankomstcontrole is het belangrijk dat het startnummer op de vier hoeken wordt vastgemaakt. Het gebruik van spelden heeft dan de voorkeur. Het gebruik van de zogenaamde elastieken banden is niet toegestaan omdat nummerherkenning wordt bemoeilijkt. Het gebruik van magneten en dergelijke is niet toegestaan; die kunnen de herkenbaarheid van de tag teniet doen waardoor men niet in de uitslag wordt opgenomen.

Bij verlies of in ongerede raken van het eigen startnummer zal een met de handgeschreven startnummer moeten worden aangemaakt dat wordt voorzien van een nieuwe tag. Dit dient op het Wedstrijdsecretariaat te worden opgehaald. Er wordt geen nieuw nummer aangemaakt. Hiervoor zijn ca 100 blanco startnummers gereserveerd. De kosten voor de extra tag worden in rekening gebracht en bedragen € 3,00.

### Tijdwaarneming en volgorde van aankomst

De regio stelt voor elke wedstrijd de tijdregistratie/aankomstwaarneming ter beschikking.

Het is noodzakelijk dat de organiserende vereniging steekproefsgewijs een aankomstregistratie bijhoudt teneinde bij eventuele verschillen een vergelijking te kunnen maken.

Opmerkingen over de uitslagen dienen zo spoedig mogelijk, maar in ieder geval binnen drie werkdagen na de betreffende wedstrijd doorgegeven te worden aan de coördinator crosscompetitie.

### Inschrijfgelden.

# Concept Reglement Crosscompetitie 2023/2024

Het inschrijfgeld voor alle wedstrijden is gelijk. Indien men zich vooraf inschrijft voor alle wedstrijden tegelijk geldt een tarief van 5x het voorinschrijven (bv pupillen € 15,00 en overige deelnemers niet AU-leden € 40,00)

Categorie (leeftijd)	Voorinschrijven AU-leden	Voorinschrijven niet AU-leden	Na inschrijving ter plekke *)
Pupillen (U8 t/m U12)	€ 3,00	€ 4,00	Niet mogelijk
Junioren (U14 t/m U20)	€ 4,00	€ 5,00	Niet mogelijk
Overige deelnemers	€ 7,00	€ 8,00	Niet mogelijk

## Enkele verplichtingen ten aanzien van de Sponsornaam (indien van toepassing)

Alle startnummers dienen voorzien te zijn van de Sponsornaam. De door de Sponsor beschikbaar gestelde uitingen dienen duidelijk zichtbaar te worden bevestigd. Een mogelijke opblaasboog of grote tent die bij niet al te veel wind als start en/of finish is te gebruiken, zal zo mogelijk beschikbaar komen. Indien dit niet mogelijk is (vergunning technisch niet toegestaan) kan in overleg een andere locatie gekozen worden of op een andere wijze een voorziening getroffen.

Op de uitnodigingen en de uitslagen van de wedstrijden dient het sponsorlogo duidelijk vermeld te worden. Als er sprake is van andere (co)sponsors bij een wedstrijd, dan dient dit uiterlijk 6 weken voor de betreffende wedstrijd met de Sponsor te worden overlegd via de coördinator van de crosscompetitie.

Voor resterende vragen over alle zaken aangaande de crosscompetitie kunt u terecht bij de coördinator crosscompetitie .

# Concept Reglement Crosscompetitie 2023/2024

Bijlage: Aanbevolen afstanden vanuit de AU (wedstrijdreglement) mede in te vullen aan de hand van de zwaarte van het parkoers.

Aanbevolen wordt dat organisatoren van crosscountrywedstrijden onderstaande afstanden in acht nemen bij het samenstellen van het programma (een afwijking van 10% is daarbij toegestaan).

	<b>Afstanden crosscountrywedstrijden (km)</b>		
	nov / dec	Januari	feb / maart
<b>Mannen / jongens</b>			
Mannen kort	2,5	2,5	2,5
Mannen lang	10	10	10
Masters M35 t/m M50+	8	8	8
U20 mannen ( <i>jongens A</i> )	6	7	8
U18 mannen ( <i>jongens B</i> )	4	5	6
U16 jongens (C)	2,5	3	3,5
U14 jongens (D)	1,6	1,8	2
U12 jongens (pupillen A)	1,2	1,4	1,6
U10 jongens (pupillen B)	1	1,1	1,2
U9-U8 jongens (pupillen C + mini)	0,8	0,9	1

	<b>Afstanden crosscountrywedstrijden (km)</b>		
	nov / dec	Januari	feb / maart
<b>Vrouwen / meisjes</b>			
Vrouwen kort	2,5	2,5	2,5
Vrouwen lang	8	8	8
Masters V35+	8	8	8
U20 vrouwen ( <i>meisjes A</i> )	4	5	6
U18 vrouwen ( <i>meisjes B</i> )	3	3,5	4
U16 meisjes (C)	2	2,5	3
U14 meisjes (D)	1,6	1,8	2
U12 meisjes (pupillen A)	1,2	1,4	1,6
U10 meisjes (pupillen B)	1	1,1	1,2
U9-U8 meisjes (pupillen C + mini)	0,8	0,9	1

## 1.5 Trailrunning

Voor mogelijke afstanden: zie regel 57 van de WA Technische Regels in het Wedstrijdreglement