

Vijf Regio-ontmoeting:

De "Vijf Regio-ontmoeting" is een wedstrijd voor U9 t/m U16 atleten, voorheen pupillen en junioren CD.

De wedstrijd wordt jaarlijks afwisselend georganiseerd door (en voor) de regio's:

West Brabant, Haaglanden, Dordrecht, Zeeland en Rijnmond. (Dit is ook de volgorde van organiseren.)

Elke regio wijst zelf de vereniging aan die de wedstrijd zal organiseren en maakt dit tijdig bekend aan de overige regio's. (In principe wordt na afloop van de wedstrijd de, beschermde, datum voor het volgende jaar gereserveerd.)

Het programma omvat de navolgende onderdelen:

U16M*(JC)	U16V*(MC)	U14M*(JD)	U14V*(MD)
100 m	80 m	80 m	60 m
800 m	800 m	1000 m	1000 m
4 x 100 m	4 x 80 m	4 x 80 m	4 x 60 m
Ver	Ver	Ver	Ver
Hoog	Hoog	Hoog	Hoog
Kogel	Kogel	Kogel	Kogel
Discus	Discus	Pendel	Pendel
Pendel	Pendel		
U12M*(JPA2)	U12V*(MPA2)	U11M*(JPA1)	U11V*(MPA1)
60 m	60 m	60 m	60 m
4 x 60 m **	4 x 60 m **	4 x 60 m **	4 x 60 m **
1000 m **	1000 m **	1000 m **	1000 m **
Hoog	Hoog	Ver	Ver
Kogel	Kogel	Vortex	Vortex
Pendel	Pendel	Pendel	Pendel
U10M*(JPB)	U10V*(MPB)	U9M*(JPC)	U9V*(MPC)
40 m	40 m	40 m	40 m
4 x 40 m **	4 x 40 m **	4 x 40 m **	4 x 40 m **
1000 m **	1000 m **	600 m **	600 m **
Ver	Ver	Ver	Ver
Kogel	Kogel	Vortex	Vortex
Pendel	Pendel	Pendel	Pendel

* De officiële categorie-indeling is volgens het huidige WR (wedstrijdreglement):

U16J(ongens)/M(eisjes), junioren C, en per twee jaar aflopend tot en met U10J/M, pupillen B. Daaronder met één jaar aflopend tot U9J/M, pupillen C. In het WR is (nog) niet zichtbaar het onderscheid tussen eerste- en tweedejaars A-pupillen. Volgens verkregen informatie is dit U12-1J/M en U12-2J/M.

Atletiek.nu gebruikt in haar programma voor **alle** categorieën de aanduiding M(annen) en V(rouwen) en nergens de aanduiding J(ongens) en M(eisjes). Voor het onderscheid tussen eerste- en tweedejaars U12 (A-pupillen) gebruikt men daar respectievelijk U11 en U12. Om misverstanden en fouten te voorkomen volgen we zoveel mogelijk de schrijfwijze die Atletiek.nu gebruikt.

** De estafettes en lange looponderdelen zijn gemengd (J/M) van elk twee.

Accommodatie:

Om de wedstrijd goed te kunnen verwerken dient deze plaats te vinden op een 6-baans rondbaan accommodatie met minimaal twee installaties voor hoogspringen, twee bakken voor verspringen (beide te gebruiken met zowel een pupillenvlak alsmede een afzetbalk), twee ringen voor kogelstoten, een ring voor discuswerpen en eenmaal een sector voor Vortexwerpen. Voor deze wedstrijd wordt standaard gebruik gemaakt van elektronische tijdwaarneming. (Eventuele kosten hiervan zijn voor de organiserende regio.)

Uitnodiging:

Elke regio bepaalt zelf de wijze waarop kinderen worden uitgenodigd voor deze wedstrijd.

Inschrijving:

De organiserende regio geeft tijdig (uiterlijk veertien dagen voor de wedstrijd) aan waar de inschrijving naar toe moet worden gestuurd. Er kan door de organisatie voor gekozen worden om dit te doen via atletiek.nu.

De inschrijving naar de organisatie wordt, als er geen gebruik wordt gemaakt van atletiek.nu, gedaan door middel van een standaard formulier. Dit formulier kan zowel per post als per e-mail aan de organisatie worden verstuurd. (Zie ook de bijlage.) Het betreffende formulier is ook te gebruiken als overzicht van de ingeschreven deelnemers voor de inschrijvende regio.

Inschrijfgeld:

Er wordt voor deze wedstrijd geen inschrijfgeld gevraagd of vergoed door respectievelijk aan de organiserende vereniging. Een regio heeft evenwel de vrijheid aan zijn deelnemers een kostenvergoeding te vragen.

Deelnemers:

Aantal per regioploeg:

Pupillen 5 per meerkamp (incl. lang looponderdeel);

Junioren 3 op elk onderdeel.

Een junior mag aan drie persoonlijke onderdelen deelnemen + eventueel de estafette.

Vier pupillen doen mee aan de (gemengde) estafette of het (gemengde) lange looponderdeel.

De vijfde pupil doet mee aan de pendelestafette.

Consumpties:

Een regio kan zijn deelnemers en/of begeleiders consumpties aanbieden. De wijze waarop dit gebeurt wordt door de betreffende regio zelf bepaald. Als dit door middel van een bon is, wordt de herkenbaarheid en de waarde hiervan met de kantinebeheerder van de organiserende vereniging voor aanvang van de wedstrijd afgestemd. Na afloop van de wedstrijd wordt aan de betreffende regiovertegenwoordiger het aantal gebruikte bonnen overhandigd met het bijbehorende kostenoverzicht. (Eventueel kan dit ook nagezonden worden.) Het bedrag dient per omgaande (in ieder geval binnen een week) te worden overgemaakt op het aangegeven bankrekeningnummer.

Herkenbaarheid deelnemers:

De deelnemers ontvangen elk jaar een T-shirt als herinnering aan de wedstrijd. De deelnemers zijn **verplicht** om dit te dragen tijdens de estafettes en de combi-estafette. Dit regio tenue is niet verplicht bij de verwerking van de losse onderdelen en het niet dragen ervan kan daar dus geen reden zijn tot diskwalificatie. (Wel het niet dragen van een clubtenue.) De kleuren van de T-shirts zijn elk jaar hetzelfde en zijn voor de diverse regio's als volgt: West Brabant geel; Haaglanden oranje; Dordrecht rood; Zeeland (Royal)blauw en Rijnmond Irishgroen.

De organiserende vereniging bestelt voor alle regio's de T-shirts. De kosten hiervan worden aan de regio's in rekening gebracht. De regio's dienen dit bedrag per omgaande, (in ieder geval binnen een week) na ontvangst van de rekening, over te maken op het aangegeven bankrekeningnummer.

Ondersteuning:

De deelnemende regio's hebben de **verplichting** om minimaal twee (**liever drie**) juryleden te leveren aan de organiserende vereniging. De namen van deze juryleden worden, voor zover mogelijk, al bij de inschrijving vermeld. Of vooraf doorgegeven aan de Juco van de organiserende vereniging.

Startnummers:

Het is wenselijk dat er per regio een opeenvolgende serie startnummers gebruikt wordt, zodanig dat aan de hand van de startnummers te zien is voor welke regio een deelnemer uitkomt. (Dit startnummer vormt zo dus ook een hulpmiddel voor het toekennen van de punten.) **Om problemen bij het inschrijven te voorkomen, worden de startnummers pas na de sluiting van de inschrijving in Atletiek.nu ingebracht en toegekend.**

Tijdschema en pogingen:

Er wordt elk jaar met hetzelfde tijdschema gewerkt, waarvan niet kan worden afgeweken.

Voor de haalbaarheid is het wenselijk dat er maar één keer wordt ingesprongen, -geworpen, -gestoten op volgorde van de lijst, daarna aanvang wedstrijd. Iedereen heeft op de technische onderdelen 3 pogingen.

Hoogspringen:

Aanvang- en vervolghoogten:

U12 (Pup A2): 91 + 10 + 5 cm;

U14V (MD): 116 + 5 cm;

U14M (JD): 121 + 5 cm;

U16V (MC): 126 + 5 cm;

U16M (JC): 141 + 5 cm.

Serie-indelingen:

De sprintonderdelen worden op tijd ingedeeld. Maar wel zodanig dat in elke serie steeds één deelnemer van elke regio wordt opgenomen. Als eerste serie lopen de langzaamste deelnemers, de snelste als laatste. Bij de 800 meter van de junioren C bestaat de eerste serie uit de langzaamste deelnemer van elke regio aangevuld met de twee daarna langzaamste deelnemers. Daardoor zitten in de tweede serie de snelste deelnemer van elke regio aangevuld met de drie (daarna) overall snelsten.

800 meter U16 (Jongens en meisjes C):

Er wordt gestart in banen. Rekeninghoudend met wat vermeld is bij de serie-indelingen.

Estafettes:

Voor de estafettes van de junioren wordt (conform het wedstrijdreglement) vooraf geen presentiecontrole gedaan. Voor de estafettes van de pupillen wordt deze controle wel gedaan.

Indeling estafettes:

Voor de estafettes wordt elk jaar dezelfde baanindeling gebruikt (zie hieronder). Bij elke serie "schuift" een regio een baan op.

Tijd	Onderdeel	Categorie	Baan 2	Baan 3	Baan 4	Baan 5	Baan 6
15.30	4 x 100 m	U16M (JC)	Dordrecht	Zeeland	Rijnmond	West-Brabant	Haaglanden
15.40	4 x 80 m	U16V (MC)	Zeeland	Rijnmond	West-Brabant	Haaglanden	Dordrecht
15.45	4 x 80 m	U14M (JD)	Rijnmond	West-Brabant	Haaglanden	Dordrecht	Zeeland
15.55	4 x 60 m	U14V (MD)	West-Brabant	Haaglanden	Dordrecht	Zeeland	Rijnmond
16.00	4 x 60 m	U12M/V (PA2)	Haaglanden	Dordrecht	Zeeland	Rijnmond	West-Brabant
16.10	4 x 60 m	U11M/V (PA1)	Dordrecht	Zeeland	Rijnmond	West-Brabant	Haaglanden
16.25	4 x 40m	U10M/V (PB)	Zeeland	Rijnmond	West-Brabant	Haaglanden	Dordrecht
16.35	4 x 40m	U9M/V (PC)	Rijnmond	West-Brabant	Haaglanden	Dordrecht	Zeeland
16.55	Pendel		West-Brabant	Haaglanden	Dordrecht	Zeeland	Rijnmond

Pendelestafette:

De pendelestafette is een zogenaamde combi pendelestafette en bestaat uit (één meisje/jongen per categorie): U9V, U9M, U10V, U10M, (40 meter), U11V, U11M, U12V, U12M (60 meter), U14V, U14M, U16V, U16M (80 meter). Er wordt gestart vanuit **STILSTAND**.

De meisjes starten vanaf de finishlijn, de jongens vanaf de (normale) startlijnen, zoals hiervoor is aangegeven. Alleen de eerste deelnemer staat bij de (finish)lijn, de overigen staan (aan beide zijden) minimaal vijf meter achter de lijn (pylon/paal gebruiken). Zogauw een deelnemer gaat lopen mag de deelnemer aan de tegenoverliggende zijde naar de startlijn. De aankomende deelnemers gaan na het overgeven van het estafettestokje naar de zijkant van de baan. Nadat de meisjes U16 vertrokken zijn dient er ruimte gemaakt te worden bij de finishlijn, zodat de aankomende U16 jongens geen last hebben bij het finishen.

